



Kuva: Juha Auvinen

Liikuntaneuvontaa ikäihmisille

Motionsrådgivning för äldre människor

©Ikäinstituutti





Kuva: Sirkka Starck

Liikuntaneuvontaa ikäihmisille

Motionsrådgivning för äldre människor

©Ikäinstituutti



VOIMAA VANHUUTEEN
lääkärien terveystieteistöytäohjelma





Kuva: Pekka Agarth

Liikuntaneuvontaa ikäihmisille

Motionsrådgivning för äldre människor

©Ikäinstituutti





Kuva: Tuula Kainlauri

Liikuntaneuvontaa ikäihmisille

Motionsrådgivning för äldre människor

©Ikäinstituutti



Ikäinstituutti



VOIMAA VANHUUTEEN
lääkkäiden terveysliikuntaohjelma





Kuva: Tuula Kainlauri

Liikuntaneuvontaa ikäihmisille

Motionsrådgivning för äldre människor

©Ikäinstituutti



VOIMAA VANHUUTEEN
lääkkäiden terveystuellaohjelma





Kuva: Ulla Salminen

Liikuntaneuvontaa ikäihmisille

Motionsrådgivning för äldre människor

©Ikäinstituutti



VOIMAA VANHUUTEEN
lääkäreiden terveysliikuntaohjelma





Kuva: Voimaa vanhuuteen

Liikuntaneuvontaa ikäihmisille

Motionsrådgivning för äldre människor

©Ikäinstituutti

