

Voimaa vanhuuteen tutuksi ja tavaksi -kärkiseminaari Länsi- ja Sisä-Suomi

Aika: Tiistai 2.5.2017 klo 9.30-15.30

Paikka: Jyväskylän Paviljonki, Lutakonaukio 12, 40100 Jyväskylä.

Tilaisuutta voi seurata myös videolinkin kautta. Myös tämä edellyttää ilmoittautumista!

Linkki lähetetään netin kautta tilaisuutta seuraaville.

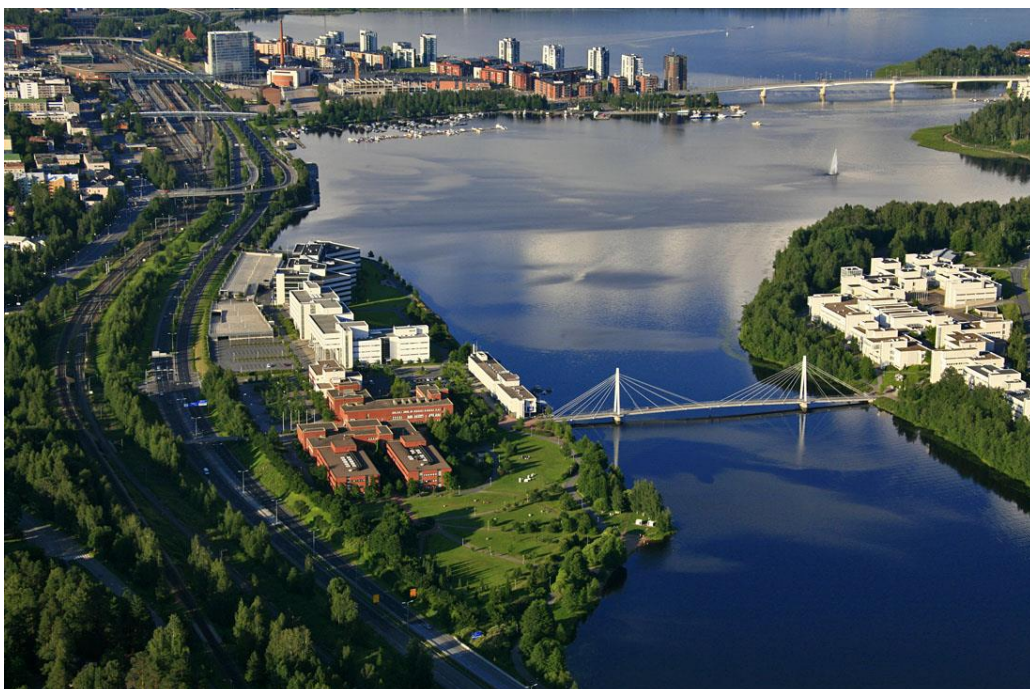
Tervetuloa Länsi- ja Sisä-Suomen alueen Voimaa vanhuuteen tutuksi ja tavaksi -kärkiseminaariin!

Seminaarin **tavoitteena** on kannustaa kuntia ilmoittautumaan Voimaa vanhuuteen tutuksi ja tavaksi -kärkikunnaksi ja kuulemaan hankkeen tarjoamista eduista. Kärkihankkeen kunnat ottavat käyttöön Voimaa vanhuuteen hyviä toimintatapoja poikkisektorisella yhteistyöllä ja verkostoitumalla alueellisesti.

Maksuttoman seminaarin **kohderyhminä** ovat ikäihmisten terveysliikunnan päättäjät, luottamushenkilöt ja toimijat liikunta-, sosiaali- ja terveys-, sivistys- sekä teknisestä toimesta, järjestöistä, vanhusneuvostoista ja yksityissektorilta Länsi- ja Sisä-Suomen alueella.

Ilmoittaudu tästä linkistä 26.4.2017 mennessä: www.lyyti.in/jyvaskylanseminaari

Seminaarin järjestää Ikäinstituutti yhteistyössä Länsi- ja Sisä-Suomen aluehallintoviraston kanssa. Lisätietoja: markku.holmi@ikainstituutti.fi, liisa.paavola@ikainstituutti.fi





Ohjelma

- 9.30** **Ilmoittautuminen ja kahvit**
- 10.15–10.30** **Tilaisuuden avaus**
*Riitta Karikoski, aluehallintoylilääkäri,
Länsi- ja Sisä-Suomen aluehallintovirasto*
- 10.30–10.45** **Voima- ja tasapainoharjoittelun sekä ulkoilun merkitys
hyvälle vanhuudelle (videoesitys)**
*Elina Sillanpää, tutkijatohtori, Gerontologian tutkimuskeskus
(GEREC)*
- 10.45–11.30** **Voimaa vanhuuteen – hyvät käytännöt**
Markku Holmi, suunnittelija, Ikäinstituutti
- Keskustelua ja kysymyksiä**
- 11.30–12.00** **Kaikki mukaan**
Elina Karvinen, toimialapäällikkö, Ikäinstituutti
- 12.00–12.15** **Tukea tarjolla hyvien käytäntöjen käyttöönottoon**
Liisa Paavola, suunnittelija, Ikäinstituutti
- 12.15–13.15** **Lounas (omakustanteinen)**
- 13.15–14.45** **Työpajatyöskentely Voimaa vanhuuteen hyvistä käytännöistä**
Ikäinstituutin edustajat luotsaajina
- 14.45–15.15** **Kahvi ja työpajojen yhteenvedot**
- 15.15–15.30** **Yhdessä eteenpäin**