

Voimaa vanhuuteen tutuksi ja tavaksi -kärkiseminaari Lappi

Aika: Keskiviikko 8.2.2017 klo 9.30 - 15.30

Paikka: Lapin aluehallintovirasto, juhlasali (Valtakatu 2, Rovaniemi)
Tilaisuutta voi seurata myös videolinkin kautta. Myös tämä edellyttää ilmoittautumista! Linkki lähetetään netin kautta tilaisuutta seuraaville.

Tervetuloa Lapin alueen Voimaa vanhuuteen tutuksi ja tavaksi -kärkiseminaariin!

Seminaarin **tavoitteena** on kannustaa kuntia ilmoittautumaan Voimaa vanhuuteen tutuksi ja tavaksi -kärkikunnaksi ja kuulemaan hankkeen tarjoamista eduista. Kärkihankkeen kunnat ottavat käyttöön Voimaa vanhuuteen hyviä toimintatapoja poikkisektorisella yhteistyöllä ja verkostoitumalla alueellisesti.

Maksuttoman seminaarin **kohderyhminä** ovat ikäihmisten terveysliikunnan päättäjät, luottamushenkilöt ja toimijat liikunta-, sosiaali- ja terveys-, sivistys- sekä teknisestä toimesta, järjestöistä, vanhusneuvostoista ja yksityissektorilta Lapin alueella.

Ilmoittaudu tästä linkistä 1.2.2017 mennessä: www.lyyti.in/lapinseminaari

Seminaarin järjestää Ikäinstituutti yhteistyössä Lapin aluehallintoviraston kanssa.
Lisätietoja: markku.holmi@ikainstituutti.fi



Ohjelma

- 9.30** **Ilmoittautuminen ja kahvit**
- 10.15–10.30** **Tilaisuuden avaus**
Kristiina Poikajärvi, johtaja, Peruspalvelut, oikeusturva ja luvat -vastuualue, Lapin aluehallintovirasto
- 10.30–10.45** **Voima- ja tasapainoharjoittelun sekä ulkoilun merkitys hyvälle vanhuudelle (videoesitys)**
Elina Sillanpää, tutkijatohtori, Gerontologian tutkimuskeskus (GEREC)
- 10.45–11.30** **Voimaa vanhuuteen – hyvät käytännöt**
Markku Holmi, suunnittelija, Ikäinstituutti
- Keskustelua ja kysymyksiä**
- 11.30–12.15** **Kaikki mukaan – tukea tarjolla**
Elina Karvinen, toimialapäällikkö, Ikäinstituutti
- 12.15–13.15** **Lounas (omakustanteinen)**
- 13.15–14.45** **Työpajatyöskentely, kahvit työskentelyn lomassa**
Ikäinstituutin edustajat luotsaajina
- 14.45–15.15** **Työpajojen yhteenvedot**
- 15.15–15.30** **Yhdessä eteenpäin**