



Vanhuuden Mieli -projekti

Päätösseminaari 5.2.2015

Lasipalatsin Bio Rex, Helsingin keskusta (Mannerheimintie 22–24)



Ikäinstituutti

Ikäinstituutin Vanhuuden Mieli -projektissa (RAY 2011-2014) on tuotettu tietoa ja välineitä ikäihmisten mielen hyvinvoinnin vahvistamiseksi. Hankkeen lähtökohtana ovat olleet ikäihmisten näkemykset mielen hyvinvoinnista ja elämän tarkoituksellisuudesta sekä niitä vahvistavista tekijöistä.





Seminaariohjelma

- 09.30 Ilmoittautuminen ja kahvitarjoilu
- 10.00 Tervetuloa ikäihmisten mielen hyvinvoinnin lähteille!
Johtaja Päivi Topo ja toimialapäällikkö Sirkkaliisa Heimonen, Ikäinstituutti
- 10.15 Arvokas elämä syntyy inhimillisestä kohtaamisesta ja sisäisestä motivaatiosta
FT, hyvän elämän tutkija Frank Martela, Filosofian Akatemia Oy
- 11.00 Elämän tarkoituksellisuus, merkityksellisyys ja mielekkyys vanhuudessa
FT, dosentti Anneli Sarvimäki
- 11.45 Kampin mieslaulajat Körmyt esiintyy
- 12.00 Lounas (omakustanteinen)
- 13.00 Mielen hyvinvointi ja ikääntyminen - teoriaa ja arjen käytäntöjä
TtM, tutkija Suvi Fried, Ikäinstituutti
- 13.30 Herkkyyttä, tietoa, taitoa, välineitä ja uskallusta
Logoterapeutti LTI, logoterapiakouluttaja Minna Laine
- 14.00 Näkökulmia Vanhuuden Mieleen
FM Annikki Korhonen
- 14.15 Kahvitarjoilu
- 14.45 Vanhuus - elämäntarinan päätösosa
Professori Vilma Hänninen, Itä-Suomen yliopisto
- 15.15 Taide ja arvokas elämä
Arkkitehti, professori Juhani Pallasmaa
- 15.45 Seminaarin päätös



Tilaisuus on kutsuseminaari

Ilmoittautuminen 19.1.2015 mennessä
www.lyyti.in/vanhuudenmielipaatosseminaari2015

Lisätietoja seminaarista:
toimialapäällikkö Sirkkaliisa Heimonen, puh. 09 6122 1626.

Lisätietoja Vanhuuden Mieli -hankkeesta: www.ikainstituutti.fi

Tervetuloa!