

Koulutusta lähellesi

Tilaa Senioritanssikoulutusta!

Ikäinstituutti tuo paikkakunnallesi/työpaikallasi senioritanssikoulutusta eri tarkoituksiin.

Senioritanssista voivat nauttia liikkumiskyvyltään erikuntoiset ikäihmiset ja niitä voidaan tanssia joko seisten tai istuen.

Senioritanssi on erinomaista terveysliikuntaa, joka tarjoaa lisäksi yhteisöllisyyden kokemuksia, monipuolisia toimintamahdollisuuksia ja oppimisen iloa.

Senioritanssit tarjoavat hyvää aineistoa esimerkiksi eri liikuntamuotojen piristeeksi ja alkuverryttelyksi.

Tilauskoulutus räätälöidään henkilöstön tarpeiden pohjalta ja se toteutetaan joko yhden tai useamman päivän koulutuskokonaisuutena.

Senioritanssikoulutusta on tarjolla sekä suomen- että ruotsinkielellä.



Ikäinstituutti

Istumatanssikursseilla

- perehdytään istumatanssien käyttöön ikääntyvien toimintakykyä edistävässä hoitotyössä
- tanssia sovelletaan erikuntoisille ikäihmisille

Senioritanssin ohjauksen peruskurssilla

- opitaan tanssimaan ja ohjaamaan 14 senioritanssin peruskurssin tanssia sekä perehdytään niiden sovelluksiin.

Peruskurssin jälkeen on mahdollisuus käydä jatkokurssi ja osallistua sen jälkeen kouluttajakoulutukseen. Senioritanssin ohjaajille on tarjolla runsaasti täydennyskoulutusta.

Lisätietoja:

Elina Vuorjoki-Andersson, p. 040-743 8465 tai

elina.vuorjoki-andersson@ikainstituutti.fi

www.ikainstituutti.fi

www.voimaavanhuuteen.fi

Hyvinvointia ja uutta sisältöä elämään!