

## Tilaa Kunnan Hoitaja –koulutusta!

Ikäinstituutti tuo paikkakunnallesi / työpaikallasi liikuntakoulutusta iäkkäiden hoitajille aiheesta

*Voima- ja tasapainoharjoittelu iäkkään itsenäisen selviytymisen tukena*

### Koulutuksessa

- opitaan arvioimaan iäkkäiden liikkumiskykyä
- opitaan laatimaan liikkumissuunnitelma osaksi hoito- ja palvelusuunnitelmaa
- toteutetaan helppoja ja tehokkaita iäkkään kanssa
- opitaan tukemaan iäkkäiden arkiliikuntaa osana omaa työtä

## Kunnon Hoitaja

Tilauuskoulutuksen ohjelma räätälöidään henkilöstön tarpeiden pohjalta ja toteutetaan 2-3 iltapäivän koulutuskokonaisuutena. Koulutus sisältää myös opitun soveltamista käytäntöön ja omien kokemusten jakamista koulutuksessa.

Tarkka koulutussuunnitelma aikatauluineen laaditaan yhdessä tilaajan kanssa.

*Kunnon Hoitaja –koulutus kuuluu Voimaa vanhuuteen – iäkkäiden terveystoimintaohjelman VoiTas –koulutusohjelmaan. Koulutukseen sisältyy vanhusten liikunnan perusteet –aineisto.*

Lisätietoja:

Elina Vuorjoki-Andersson, p. 040-743 8465 tai

[elina.vuorjoki-andersson@ikainstituutti.fi](mailto:elina.vuorjoki-andersson@ikainstituutti.fi)

[www.ikainstituutti.fi](http://www.ikainstituutti.fi)

[www.voimaavanhuuteen.fi](http://www.voimaavanhuuteen.fi)

*Lisää välineitä toimintakykyä tukevaan työöteeseen!*