



K K I

Kunnon Laiva

10-vuotisjuhlaristeily

21.–23.8.2015

Helsinki–Tukholma–Helsinki, Silja Serenade



10
VUOTTA

Terveys, hyvinvointi, liikunta!

Kunnon Laiva

K K I

Terveys, hyvinvointi, liikunta!

21.–23.8.2015

Helsinki–Tukholma–Helsinki, Silja Serenade

Poweria minäpystyvyyteen,
inhimillisyyttä arkeen

Mielen voimaa

Raimo Lappalainen, kliinisen psykologian ja psykoterapian professori, Jyväskylän yliopisto

Sinä poljet, minä ohjaan – asiakkaan minäpystyvyyden vahvistaminen

Anette Palssa, ravitsemusterapeutti

Minä pystyn tähän

Raakel Lignell, kulttuurin monitoiminainen, kokemusasiantuntija

Mitattavia hyötyjä vai inhimillisiä kokemuksia

Piia Jallinoja, dosentti, Kuluttajatutkimuskeskus, Helsingin yliopisto

Viisaasti vaativa.

Miten löytää lujasti lempeä elämä?

Maaret Kallio, psykoterapeutti, seksuaaliterapeutti, työnohjaaja

Arvojen loukkaamattomuus

Esa Saarinen, arjen filosofi

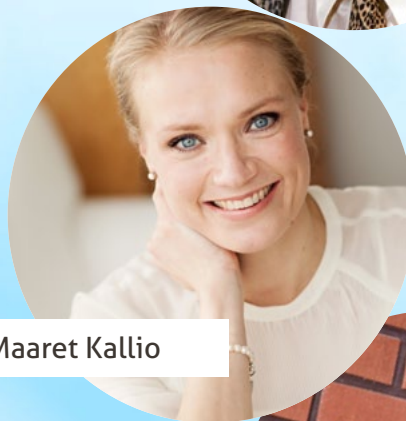
Kunnon risteilyisäntänä
Marco Bjurström

Lisätietoa ohjelmasta

www.kunnonlaiva.fi



Esa Saarinen



Maaret Kallio



Anette Palssa



Raakel Lignell



Liikuntamaistiaisissa muun muassa

Foamroller

Jukka Harju

Happy Hour

Marco Bjurström

Kahvakuula

Tuomo Kilpeläinen

Lattarialkeita

Raakel Lignell & Jani Rasimus

Casall power core pilates

Pekka Katainen

RUMBITA® Fuerte

Kirsi Kannas

FasciaTraining

Anne Puranen & Henna Varonen



Tähtinä illassa

Poets of the Fall

Joku Paikallinen Bändi



Monipuolinen näyttelyosasto

Liikuntaa kolmella kannella



AIKATAULU

21.8. Helsinki–Tukholma klo 17.00–09.30

23.8. Tukholma–Helsinki klo 16.45–09.55

MATKUSTAJAHINNAT

Matka euroa/hlö	4 henkilöä hytissä	3 henkilöä hytissä	2 henkilöä hytissä	1 henkilö hytissä
C-luokka	90,00	103,00	131,00	213,00
B-luokka	97,00	113,00	145,00	242,00
Promenade-luokka	109,00	129,00	170,00	291,00
A-luokka	114,00	136,00	179,00	310,00
DeLuxe-luokka	-	-	232,00	436,00
Commodore-luokka	-	-	404,00	780,00

Lapset 12–17 v. alennus -8,00 euroa.

Lapset 6–11 v. alennus -12,00 euroa.

Lapset alle 6 v. ilman omaa hyttipaikkaa vapaa.

Hintaan sisältyy risteily valitussa hyttiluokassa, aamiainen meno-paluumatkalla (DeLuxe- ja Commodore-luokassa erikoisaamiainen) sekä ohjelma laivalla.

Palvelumaksu 18 €/lasku.

LISÄMAKSULLISET BUSSIKULJETUKSET KUNNON LAIVALLE

Reitti 1	euroa/aikuinen	euroa/lapsi 7–17 v.
Kajaani	85,00	80,00
Iisalmi	80,00	75,00
Kuopio	70,00	65,00
Mikkeli	60,00	55,00
Heinola	50,00	45,00
Reitti 2		
Jyväskylä	55,00	50,00
Jämsä	50,00	45,00
Lahti	45,00	40,00
Reitti 3		
Vaasa	70,00	65,00
Seinäjoki	67,00	62,00
Virrat	65,00	60,00
Tampere	60,00	55,00
Hämeenlinna	55,00	50,00
Reitti 4		
Joensuu	70,00	65,00
Imatra	65,00	60,00
Lappeenranta	60,00	55,00
Kouvola	58,00	53,00

Meno-paluu-bussikuljetukset järjestetään seuraaville reiteille. Bussireitin toteutuminen edellyttää vähintään 30 matkustajaa/reitti. Alle 7-vuotiaat lapset maksutta.

LISÄMAKSULLISET ATERIAT

Buffet-päivällinen	36,00 €/aikuinen, sisältäen ateriajuomat
Buffet-päivällinen	15,50 €/lapsi 12–17 v., sisältäen ateriajuomat
Buffet-päivällinen	10,50 €/lapsi 6–11 v., sisältäen ateriajuomat

Kattausajat klo 17.00, 19.00 ja 21.00 molempina iltoina

MATKAVARAUKSET JA TIEDUSTELUT

www.vetikkotravel.com
puh. 010 235 1100
sähköposti: kki@vetikkotravel.com

Lisätietoa ohjelmasta
Kunnossa kaiken ikää -ohjelma
Niina Valkama puh. 0400 247 390
niina.valkama@likes.fi

Järjestäjä pidättää oikeuden mahdollisiin hinta- ja aikataulumuutoksiin.

SILJA LINE 

casall®

Vetikko
TRAVEL 

www.kunnonlaiva.fi