

# Iloa ympäristöstä!



Kuva: Ossi Gustafsson

Ikäihmisen hyvinvointia ja terveyttä on mahdollista tukea monipuolisesti ympäristön avulla niin, että toimintakyky sekä motivaatio toimintaan ja osallistumiseen säilyvät. Pieni muutos toimintatavoissa tai ympäristössä voi olla suuri muutos ikäihmisen elämässä. Ympäristön ja siihen liittyvän toiminnan huomioiminen vanhustyössä edistää ikäihmisen arjen mielekkyyttä ja tarkoituksellisuutta monin tavoin.



*Tekoja hyvän ikääntymisen puolesta!*

## **Koulutuksen kohderyhmä:**

Koulutus soveltuu vanhustyön henkilöstölle, esimiehille, alan opiskelijoille sekä muille aiheesta kiinnostuneille

## **Tilauuskoulutuksen sisältö:**

Tilauuskoulutuksen sisältö räätälöidään käytettävissä olevan ajan ja asetetun tavoitteen mukaisesti yhdessä tilaajan kanssa.

Tilauuskoulutus voi muodostua esimerkiksi seuraavista teemoista:

- Ikäihmisen terveyttä tukevan ympäristön rakentuminen
- Luonnon hyvinvointivaikutukset
- Hyvinvointia ja osallisuutta edistävät työtavat
- Muistisairaahan ihmisen hyvä ympäristö
- Oman työympäristön arviointi ja kehittäminen hyvinvoinnin ja osallisuuden näkökulmasta

## **Lisätietoja:**

Tamara Björkqvist

[tamara.bjorkqvist@ikainstituutti.fi](mailto:tamara.bjorkqvist@ikainstituutti.fi)

puh. 040 7550630

Jämsänkatu 2, 00520 Helsinki

Puh. (09) 6122160

[info@ikainstituutti.fi](mailto:info@ikainstituutti.fi)

[www.ikainstituutti.fi](http://www.ikainstituutti.fi)