

Tilaa iäkkäiden ulkoilua varten IHANASTI PIHALLA -koulutusta!

Ikäinstituutti tuo paikkakunnallesi / työpaikallesi vanhustyöntekijöille ja/tai iäkkäiden ulkoilutoiminnan järjestämisestä vastaaville henkilöille koulutusta aiheesta

Iäkkäiden ulkona liikkumisen edistäminen

Koulutuksessa

- syvennetään ymmärrystä iäkkäiden ulkona liikkumisen hyödyistä
- saadaan valmiuksia ulkoilumahdollisuuksien järjestämiseen palvelutaloissa ja -keskuksissa
- saadaan vinkkejä, joiden avulla ulkoilun voi sisällyttää osaksi hoitotyötä
- kerrotaan hyviä esimerkkejä iäkkäille soveltuvista lähiliikuntapaikoista

IHANASTI PIHALLA – iäkkäiden ulkona liikkumisen edistäminen

Tilauskoulutus räätälöidään henkilöstön tarpeiden pohjalta ja toteutetaan joko 1-2 päivän koulutuskokonaisuutena. Kahden päivän koulutus sisältää myös opitun soveltamista käytäntöön ja oman kokemuksen jakamista koulutuksessa.

Tarkka koulutussuunnitelma aikatauluineen laaditaan yhdessä tilaajan kanssa.

Lisätietoja:

Elina Vuorjoki-Andersson, p. 040-743 8465 tai

elina.vuorjoki-andersson@ikainstituutti.fi

www.ikainstituutti.fi

www.voimaavanhuuteen.fi

Lisää välineitä toimintakykyä tukevaan työotteeseen!