

Paikkakunta	Aika (pvm ja klo)	Tapahtuman nimi	Järjestävä tah
Alajärvi	12.5.2015 klo 16 alkaen	Pihajumppa	Alavoli (Alajärven voimistelu ja liikunta)
Eurajoki	12.5. ko 10.00	Voi Hyvin- Eurajoen ikäihmiset liikkumaan	Eurajoen kunta ja paikallisyhdistykset
Haapajärvi	19.5.2015 klo 12 alkaen	Kevättempaus Taiston puistossa	Voimaa vanhuuteen työryhmä, Hpj vanhainkotiyhdistys ja eri järjestöt
Halli	13.5.2015 klo 13-14	Liikuntapuistosta voimaa vuosiin	Jämsän Kaupunki
Hamina	26.5. klo 9.30-11.30	Seniorisäpinät Tervasaassa	Haminan kaupunki / Liikuntapalvelut ja vanhustyö
Helsinki	7.5.2015 klo 15.00	Puistojumppa	Liikennealan Sydänyhdistys ry
Helsinki	26.5.2015 klo 10 - 12	Maunulan luontopolkukävely	Helsingin latu ry
Helsinki	12.5.2015 klo 13.00	Tasapainoa Taavetinpuistosta	Miina Sillanpään Säätiö
Helsinki	12.5.2015 klo 15-16	Kamppikierros	Suomalainen Voimisteluseura ry
Helsinki	26.5.2015 klo 10-12	Citykävely	Kannelmäen palvelutalon Terapia- ja kuntoutustiimi
Helsinki	26.5.2015 klo 10-12	Citykävely	Koskelan palvelukeskus ja Helsingin kaupungin Liikuntavirasto
Hämeenkyrö	6.5.2015	ilon kautta liikkeelle	Setlementti Kyröskoskela
Hämeenlinna	12.5.2015 klo 15.00	Senioritalon asukkaat ja lähiasukkaat liikkumaan	Hämeenlinnan Reumayhdistys ry
Hämeenlinna	11.5.2015 klo 13.00 - 14.30	Rengossa täysillä eteenpäin	Kehittämispalvelut
Hämeenlinna	12.5. klo 10-11.30	Linnanpuiston liikuntatempaus	Hämeenlinnan kaupunki
Iitti	9.5.2015 klo 10	Sauvakävelytapahtuma	litin kunta/vapaa-aikapalvelut, litin Latu ja Benjamin Maatilatori
Inkeroinen	11.5.2015 klo 10-11	Happihyppelyt Aalto-puistossa	Kymijoen Hoiva ry, Kouvolan kaupunki/ikäntyneiden varhaiset palvelut
Isojoki	27.5.2015	Ihanasti pihalla	Suupohjan peruspalveluliikelaitoskuntayhtymä Isojoen fysioterapia ja kotihoito
Jaala	15.5.2015 klo 12 - 14	Ikäihmiset liikkeelle Jaalassa	Kouvolan kaupunki, ikäntyneiden varhaiset palvelut
Janakkala	25.5.2015 klo 10.00 - 11.30	Janakkalan ikäihmiset "rokkaa" kuntoillen	Janakkalan kunta
Joensuu	12.5.2015 klo 13.15	Hyvä kunto - parempi päivä -tpaaminen	Pohjois-Karjalan AVH-yhdistys ry
Joensuu	5.5.2015 klo 13-14	Kansainvälinen Aivopäivä -tapahtuma	Pohjois-Karjalan AVH-yhdistys ry
Juva	26.5.2015, klo 9.30 - 12.00	Koko Kansa Liikkeelle	Liikuntatoimi
Jyväskylä	11.5.2015 10:00	Voimaa ja virkeyttä Vellamonpuistosta	Jyväskylän Naisvoimistelijat
Jyväskylä	13.5.2015 klo 12.30-14.00	Voimaa ja tasapainoa puistossa	Jyväskylän kaupunki, Liikuntapalvelut
Jämsä	13.5.2015 klo 15-16	Liikuntapuistosta voimaa vuosiin	Jämsän kaupunki
Jämsänkoski	13.5.2015 klo 13-14	Liikuntapuistosta voimaa vuosiin	Jämsän kaupunki
Kaarina	12.5.2015 klo 10.00-12.00	Keskuri Tapahtuma Ikäihmisille	Kaarinan kaupunki
Kajaani	Tiistai klo 10-10.45 (2.6., 9.6. ja 16.6. 2015)	Voima ja tasapaino ulkojummat	Kainuun sosiaali- ja terveydenhuollon kuntayhtymä, fysioterapiapalvelut, terveysliikunta

Paikkakunta	Aika (pvm ja klo)	Tapahtuman nimi	Järjestävä taho
Kajaani	Tiistai klo 13-13.45 (2.6., 9.6. ja 16.6.2015)	Voima ja tasapaino ulkojummat	Kainuun sosiaali- ja terveydenhuollon kuntayhtymä, fysioterapiapalvelut, terveystoiminta
Kajaani	Torstai klo 10-10.45 (4.6, 11.6. ja 18.6.2015)	Voima ja tasapaino ulkojummat	Kainuun sosiaali- ja terveydenhuollon kuntayhtymä, fysioterapiapalvelut, terveystoiminta
Kajaani	Torstai klo 15-15.45 (4.6., 11.6 ja 18.6.2015)	Voima ja tasapaino ulkojummat	Kainuun sosiaali- ja terveydenhuollon kuntayhtymä, fysioterapiapalvelut, terveystoiminta
Kajaani	Perjantai 10-10.45 (5.6. ja 12.6.2015)	Voima ja tasapaino ulkojummat	Kainuun sosiaali- ja terveydenhuollon kuntayhtymä, fysioterapiapalvelut, terveystoiminta
Kangasala	13.5.2015 klo 10-11	Hikoillaan harjulla	Kangasalan Kunta/Vapaa-aikapalvelut
Karstula	12.5.2015 klo 13.00	Hyvinvoiva Karstunen	Karstulan kunta
Kauhajoki	12.5.2015 klo 12-15	Senioreiden liikuntatapahtuma	Kauhajoen Nivelpiiri/Kauhajoen Eläkkeensaajat/ Kauhajoen kaupungin liikuntapalvelut
Keuruu	1.6.2015 klo 13-15	Tavataan Tervalla	Keuruun kaupunki, vapaa-aikatoimi
Kiiminki	12.5.2015 klo 10	Kiimingin senioritalon pihapelitapahtuma	Kiimingin hyvinvointikeskus, kuntouttava päivätoiminta
Kitee	25.5.2015 klo 10 -14	Ulkoilu- ja liikuntapäivä Kiteellä	Kiteen vanhusneuvosto (yhteistyössä eläkeläisyhdistykset Kiteen alueelta)
Kokkola	13.5. klo 12-14	Iloinen kevättempaus iäkkäille	Eläkeliitto Kokkola
Korpilahti	13.5.2015 klo 12.30-14.00	Voimaa ja tasapainoa puistossa	Jyväskylän kaupunki, Liikuntapalvelut
Kuhmoinen	12.5.2015 klo:10-13	Vetreänä kohti kesää	Liikuntatoimi, Fysioterapia
Kuopio	12.5.2015 klo 10.00-12.00	Vertaisohjattua liikuntaa Hapelähteen puistossa	Kuopion Kaupunki/ Hyvinvointipalvelut
Kuopio	5.5.2015 klo 10.00-12.00	Iloa Liikunnasta	Kuopio-Kallavesi Eläkeläiset ry.
Kuopio	11.5.2015 klo 11-13	Tasapainoa ja voimaa senioreille ulkoliikunnalla!	FysioSenior ky
Kustavi	28.5.2015 klo 13.00	Vipinää kinttuihin Kustavissa	Kustavin kunta
Kyyjärvi	13.5. klo 13 - 15	Voimaa ja tasapainoa ikäihmisille	Vanhusneuvosto / Eläkeliiton Kyyjärven yhdistys / kunta
Lahti	12.5.2015 klo 10-12.00	Mustankallionmäen puiston Liikuntatapahtuma	Voimaa vanhuuteen Lahti
Lahti	13.5.2015	Vallataan liikuntapuistot iäkkäiden käyttöön	Lahden kaupunki Liikuntapalvelut
Laitila	9.5.2015, iltapäivä	EnergiaPäivä	Laitilan Vanhaintuki ry
Lemi	23.5.2015 klo 10	Lemin torilla myös jumpataan	Lemin kunta liikuntatoimi / voimaa vanhuuteen vertaisryhmä
Lempäälä	13.5.2015 Klo 10 -12	Kukanpäivän tapahtuma	Lempäälän kunta / Liikuntapalvelut ja vertaisohjaajat
Leppävirta	20.5.2015 klo 12	Lupsakat Liikkujat	Leppävirran Sydänyhdistys
Lieksa	11.5.2015 klo 13.00 - 15.00	Toukokuun tempaus	Lieksan sydänyhdistys ry
Liperi	25.5. 2015 alkaen klo 13.00	Liikuntapuiston avajaiset Liperissä	Liperin kunta ja järjestöt yhteistyössä
Länkipohja	13.5.2015 klo 15-16	Liikuntapuistosta voimaa vuosiin	Jämsän Kaupunki
Multia	13.5.2015 klo 9.30-12.00	Kevättä ilmassa - liikuntatapahtuma ikäihmisille Multialla	Vanhusneuvosto
Myllykoski	12.5.15	Avoin olohuone ulkosalla	Kouvolan kaupunki/ikäntyneiden varhaiset palvelut
Naantali	toukokuu	Ikäihmisten liikuntapäivä	Liikuntapalvelu, järjestöt, seurakunta

Paikkakunta	Aika (pvm ja klo)	Tapahtuman nimi	Järjestävä tah
Nivala	15.5.2015 klo 10	Ulkoilutapahtuma Kivenhakkaajan polulle ja tutustuminen Nivalan Liikuntakeskus oy:n palveluihin	Nivalan Kaupunki, Nivalan Liikuntakeskus oy ja PPKY Kallio
Oulu	14.05.2015 klo 14.00 alkaen	Reppuselässä liikkumaan	Eläkeliiton Oulun yhdistys ry
Oulu	12.5.2015 klo 14-15.30	Vallataan liikuntapuisto!	Oulun Naisvoimistelijat ry
Oulu	11.5 klo 10.00	Tervaporvarin liikuntapuistotapahtuma	Ikäihmisten hyvinvointipalvelut
Oulu	12.5.2015 klo 11.00	Palokan palvelukeskuksen pihapelitapahtuma	Oulun Tarmo ja Pohjan akat
Oulu	12.5.2015 klo.13:00-15:00	Caritaksen kevät karkelot	Caritas-Säätiö
Oulu	12.5.2015 klo 14.00	Puusepänpuiston liikuntapuistotapahtuma	Oulun naisvoimistelijat
Pelkosenniemi	20.5.2015 klo 10	SENIORIT LIIKKEELLÄ	Kylässä hyvä-Kotona paras2-hanke
Pirkkala	13.5 klo 10-13	Liikuta minua	Pirkkalan seurakunta
Polvijärvi	11.5.2015 klo 12	Voimaa ja tasapainoa ikäihmisille	Polvijärven Reuma ja Tules ry.
Porvoo	13.5.2015 klo 14-16	Liikuntatapahtuma puistossa	Sosiaali- ja terveystoimi/Liikuntapalvelut
Punkalaidun	16.5.2015 klo 10.00	Kokeneet kunnossa - nyt ja jatkossa	Punkalaitumen kunta / Vapaa-aikatoimi
Pälkäne	12.5.2015	Kuntoilutapahtuma (voima ja tasapaino)	Pälkäneen seniorit ry
Ranua	21.5.2015 klo 12 - 15	Kunnon Mummola, Myös Papoille! (ei testejä)	Ranuan kunta, vapaa-aikatoimi
Rauma	27.5. klo 10-14	Liikuntapuisto tempaus	Rauman seudun sydänyhdistys ry ja Rauman kaupungin viher- ja liikuntatoimi
Rautjärvi	12.5.2015	Rollaattoriralli	EKSOTE ja Rautjärven kunta
Riihimäki	12.5.2015 klo 13-15	Senioripuistopäivä	Kotokartanosäätiö
Riihimäki	12.5.2015 klo 10-12	Ikäihmisten taitoa ja tasapainoa	Riihimäen liikuntapalvelut
Riihimäki	13.5. klo 10-13	Liikkeellä voimaa vuosiin	Riihimäen Eläkkeensaajat ry (mukana siis vanhusneuvosto ja muita eläkeläisjärjestöjä paikkakunnalta)
Salo	11.-13. ja 15.5. klo 10-11	Kuntoilua senioripuistosta	Salon kaupunki / liikuntapalvelut
Sastamala	12.5.2015	Ikäihmisten liikuntatapahtumat Sastamalan alueella	Sasamalan vanhusneuvosto
Savukoski	21.5.2015 klo 13 - 15	SENIORIT LIIKKEELLÄ	Kylässä hyvä-Kotona paras2-hanke
Seinäjoke	13.5.2015	Liikuta minua!	KaatumisSeula-hanke
Siilinjärvi	13.05.2015	Ulkoillen voimaa ja virkeyttä vuosiin	Siilinjärven liikuntatoimi
Sodankylä	20.5.2015	SENIORIT LIIKKEELLÄ	Kylässä hyvä-Kotona paras2-hanke
Tampere	7.5. Klo 17:30	TTT -terveyttä, tietoa, tuloksia KKI-iikuntakokonaisuus -päätös	Tampereen yritys ry
Tampere	13.5.2015 klo 14-15	Liikkuen terveemmäksi liikuntailtapäivä	Tampereen Diabetesyhdistys ry
Tampere	21.5.2015 klo 13.00	Kuntoile liikuntapuistossa	Tampereen Seudun Kaatuneitten Omaiset
Tampere	13.5. klo 13	Iloa ulkoilusta	Pirkanmaan Senioripalvelut Oy/Kuuselakeskus
Tampere	5.5.2015	Voimaa ja tasapainoa liikuntapuistosta Nekalassa	Tampereen kaupunki
Tampere	12.5. klo 10	Puistokuntosalitoiminnan avajais- ja tutustumispäivä	NääsVille ry ja Tampereen kaupungin liikunta- ja kulttuuripalvelut

Paikkakunta	Aika (pvm ja klo)	Tapahtuman nimi	Järjestävä taho
Tampere	12.5. klo 10	Puistokuntosalitoiminnan avajais- ja tutustumispäivä	Nääsville ry ja Tampereen kaupungin liikunta- ja kulttuuripalvelut
Tohmajärvi	12.5.2015 klo 10.00 - 13.00	Liikuntahallilta liikuntapuistoon	Eläkeliiton Tohmajärven yhdistys ry
Turku	28.05.2015 klo 10.00 - 12.00	Ulkoilutreffit	Valtion Eläkkeensaajat VES-Turku
Vaajakoski	13.5.2015 klo 12.30-14.00	Voimaa ja tasapainoa puistossa	Jyväskylän kaupunki, Liikuntapalvelut
Vaasa	16.5.2015 klo 11-14	Jokaisen liikunnallinen iltapäivä	Erityisryhmien yhdistysten liikuntavastaavat ja Vaasan kaupungin soveltava liikunta
Vaasa	04.05.2015 KLO: 12-15	Puistojumppa,- tasapainoharjoittelu	Vaasan Reumauhdistys / mahdollisen kumppani?
Valkeakoski	24.4.2015 klo 13-15	Suurella Sydämellä- ulkoilutapahtuma ikäihmisille	Sääksmäen seurakunta
Valkeala	3.6.2015 klo. 13-16	Askeltaen voimaa ja tasapainoa Valkealasta	Kouvolan kaupunki; kuntakokeilun hoiva-asuminen + vertaisohjaajat
Vantaa	14.5.2015	Seniori Säpinät	Tikkurilan Naisvoimistelijat ry.
Vantaa	20.5. klo 10-13	Seniorit eivät sammaloidu - Kunnan Kohinat Ojahaan toimintapuistossa	Vantaan Voimisteluseura
Varkaus	12.5.2015 klo 10.00-12.00	Varkauden Senioripuiston VoiTas -tapahtuma	Varkauden kaupunki Liikuntapalvelut
Virrat	7.6.2015, klo 11-13	Seniorit valtaavat liikuntapuistot	liikunnan ammattitutkinnon opiskelija Jaana Kallioaho yhdessä paikallisten eläkeläisten kanssa
Vuohijärvi	12.5.2015 klo 12:30 - 14:30	Ikäihmiset liikkeelle Vuohijärvellä	Kouvolan kaupunki, ikääntyneiden varhaiset palvelut
Ylivieska	11.5. ja 12.5.2015 klo 18-20	Ylivieskan Ikiliikkuajat!	Ylivieskan kaupungin liikuntapalvelut yhteistyökumppaneineen
Ähtäri	11.5.2015 klo 13.00-	Ulkoilua ja yhdessäoloa Alastaipaleella	Ähtärin kaupunki
Ähtäri	14.5.2015 klo 14.00-	Ulkoilua ja yhdessäoloa Rantapuistossa	MLL Ähtäri ja SPR Ähtäri
Ähtäri	12.5.2015 klo 12.00-	Ulkoilua ja yhdessäoloa Inhanteilla	Diabetes Yhdistys Ähtäri ja kotihoito sairaanhoitaja Sanna Mäkelä
Ähtäri	12.5.2015 klo 13.00-	Kuntoliikuntaa pihapiirissä	Ähtärin seurakunta
Ähtäri	13.5.2015 klo 9.30-	Kuntoliikuntaa ja eri ikäisten yhdessäoloa leikkipuistossa	Ähtärinjärven Sydänyhdistys/Kotirintamanaiset
Ähtäri	11.5.2015 klo 9.30-	Reipasta ikäihmisten liikuntaa ja tasapainoharjoittelua	Ähtärin kaupunki ja vammaisneuvosto
Ähtäri	15.5.2015 klo 9.30	Kuntoliikuntaa ja eri ikäisten yhdessäoloa	SPR Ähtäri/Suomenselän Invalidit
Ähtäri	13.5.2015 klo 9.30-	Eri ikäisten ulkoliikuntaa ja yhdessäoloa	Eläkeliiton Ähtärin yhdistys
Ähtäri	13.5.2015 klo 9.35-	ikäihmisten kuntoliikuntaa ja eri ikäisten yhdessäoloa koulunpihassa	Myllymäen kyläyhdistys
Ähtäri	12.5.2015 klo 14.00-	Ulkoilua ja yhdessäoloa Peränteellä	Veljeskoti, Peränteen kyläyhdistys
Äänekoski	12.5.2015 kello 9-12	Tasapainoillaan	Osallistuva muistisairas-hanke/ Keski-Suomen Muistiyhdistys ry